



Vắc xin BCG là vắc xin phòng ngừa bệnh lao

Giám sát: Bác sĩ Toru Mori – Giám đốc danh dự Trung tâm nghiên cứu bệnh lao – Hiệp hội phòng chống bệnh lao



Quý vị có cho rằng bệnh lao là một căn bệnh chỉ có trước đây?

Hiện nay tại Nhật Bản, bệnh lao là một bệnh truyền nhiễm với khoảng 10.000 người mắc mỗi năm.

Đa phần người mắc bệnh lao là người cao tuổi nhưng cũng không ít trường hợp bệnh lây nhiễm trên các đối tượng từ người lớn cho tới trẻ em.

Hơn nữa, trẻ em không nhận được khả năng kháng lao từ mẹ.

Đối với trẻ sơ sinh, khả năng kháng lao rất yếu nên có trường hợp trẻ có thể bị mắc lao toàn thân hoặc viêm màng não do lao và để lại di chứng nặng nề.

Vắc xin BCG là gì?

Vắc xin BCG là một loại vắc xin sống được tạo ra bằng cách làm giảm độc lực trực khuẩn lao ở bò. Người ta sử dụng ống tiêm để tiêm bằng cách cầm kim tiêm vào hai vị trí ở phía trên cánh tay ngoài.



ツベリーナ

Thời gian tiêm vắc xin BCG định kỳ

Vắc xin BCG được tiêm cho trẻ sau khi trẻ được sinh ra cho đến khi trẻ được 1 tuổi. Thông thường, trẻ được tiêm vắc xin này khi trong khoảng thời gian từ 5 tháng cho đến trước 8 tháng sau sinh. Tuy nhiên, có địa phương cho trẻ tiêm sớm hơn (từ khi trẻ được 3 tháng tuổi).

Trong trường hợp trẻ không thể nhận được mũi tiêm chủng ngừa trong thời gian nói trên do mắc bệnh phải điều trị trong thời gian dài, có thể tiêm chủng ngừa cho trẻ trong thời gian 2 năm kể từ khi trẻ có thể tiêm được vắc xin này (nhưng phải trước thời điểm trẻ được 4 tuổi).



Lưu ý sau khi tiêm vắc xin

Giữ cho vị trí tiêm được khô ráo, tránh ánh nắng mặt trời trực tiếp.
Có thể cho trẻ ngâm bồn nhưng chú ý không cọ xát hay gãi ở vị trí tiêm.

Diễn biến sau tiêm vắc xin

Khoảng 10 ngày sau tiêm sẽ xuất hiện các nốt đỏ tại vị trí tiêm và có trường hợp sau đó một bộ phận sẽ bị mưng mủ. Phản ứng này trở nên mạnh nhất vào khoảng 4 – 6 tuần sau tiêm. Sau đó sẽ hình thành vảy và khô sau khi tiêm 3 – 4 tháng và chỉ để lại vết sẹo nhỏ. Đây là phản ứng bình thường và là bằng chứng của việc trẻ đã có miễn dịch sau khi tiêm chủng vắc xin BCG.
Đối với những thay đổi này trên da, quý vị vui lòng không quần bằng gạc hay dán miếng dán mà chỉ cần để nguyên và giữ vệ sinh sạch sẽ.

Diễn biến thông thường sau tiêm vắc xin



2 tuần sau tiêm 4 tuần sau tiêm 6 tuần sau tiêm 10 tuần sau tiêm 4 tháng sau tiêm

Phản ứng phụ

Tại vị trí tiêm có thể bị rịn nước ngay cả khi đã tiêm được 3 tháng, hoặc có thể bị rịn nước trở lại sau khi vết tiêm đã khô.

Ngoài ra, phản ứng phụ hiếm gặp là sưng hạch bạch huyết ở dưới cánh tay bên đã tiêm vắc xin BCG. Thông thường, chúng ta chỉ cần theo dõi và không cần can thiệp gì thêm. Tuy nhiên, vết sưng có thể sưng to lên, mưng mủ và tự vỡ (chảy mủ).

Vui lòng trao đổi với bác sĩ trong trường hợp xuất hiện các triệu chứng hay những thay đổi trong cơ thể nói trên.

Hiện tượng Koch



Trường hợp sớm xuất hiện các phản ứng sau tiêm

Khi tiêm vắc xin BCG cho trẻ sơ sinh đã mắc lao trước đó, sẽ xảy ra phản ứng sớm hơn (sau tiêm 1 – 5 ngày) và mạnh hơn tại vị trí tiêm. Đây được gọi là hiện tượng Koch.

Nếu quý vị cho rằng có thể đã xảy ra hiện tượng Koch:

- 1 Nếu nhận thấy có thay đổi, nhất định phải được bác sĩ tiêm chủng thăm khám trong vòng 2-3 ngày

Nếu xảy ra hiện tượng Koch, có thể trẻ đã nhiễm bệnh lao mà quý vị không biết. Do đó, cần đi kiểm tra xem trẻ có thực sự bị nhiễm bệnh lao hay không. Trong trường hợp là tiêm tập trung (tiêm chiến dịch) hoặc không thể liên lạc với bác sĩ phụ trách chính, vui lòng trao đổi với bộ phận phụ trách tiêm chủng tại xã/ phường, quận/ huyện, tỉnh/ thành phố để được tư vấn. Trường hợp này không phải là trường hợp khẩn cấp đến mức phải cho trẻ đi cấp cứu. Ngoài ra, tại Nhật Bản tại trong những năm gần đây, tỉ lệ trẻ mắc lao ngày càng thấp, nhiều trường hợp kết quả kiểm tra cho thấy trẻ không mắc lao, do đó quý vị không nên lo lắng.

- 2 Sau khi tiêm 2-4 tuần, vết sưng tấy sẽ giảm dần

Ngay cả trong trường hợp vị trí tiêm bị sưng đỏ dẫn đến mưng mủ, quý vị có thể dùng gạc để xử trí. Sau khoảng 2 – 4 tháng, vết tiêm sẽ tự lành và để lại vết sẹo kim tiêm.

Ví dụ về hiện tượng Koch



2 ngày sau tiêm 5 ngày sau tiêm 7 ngày sau tiêm



Đặc điểm: Có thay đổi rõ rệt trong vòng 3 ngày sau tiêm (viêm, mưng mủ, ...).
Sớm lành hơn so với thông thường.